

Perlenfänger • Sabine Bengtsson • Wotersen 20 • 21514 Roseburg-Wotersen

Ausrüstung Sarektour:

Für diese Tour ist eine gute Ausrüstung sinnvoll, da es während der Tour keine Möglichkeit gibt etwas zu kaufen.

Packliste für die Wildtierexpedition im Sarek-Nationalpark

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie und Ihre Reisebegleiter diesen Leitfaden sorgfältig durchlesen.

Wie wird das Wetter sein?

Anfang August wird von vielen immer noch als Sommer betrachtet, aber im September ist es definitiv Herbst. Das Nordlicht taucht ab Ende August auf und der September ist ideal für die Beobachtung der Aurora.

Die Temperaturen beginnen im September unter Null zu sinken, aber selbst wenn Schnee auf den Boden fällt, ist mit einer dauerhaften Schneedecke erst Ende Oktober zu rechnen. Im September malt die Herbstblattfarbe die Landschaften in erdigen Tönen, und die Tage sind perfekt zum Wandern.

Die Temperaturen im Landesinneren und in den Bergen des schwedischen Lapplands können recht unterschiedlich sein, und obwohl wir auf Temperaturen zwischen 10 und 15 ° C hoffen, können Sie mit einem Rückgang auf -5 ° C rechnen.

So kleiden Sie sich für den Herbst in Sarek

Bereiten Sie sich auf eine Expedition bei Nässe und Kälte vor, da sich die Wetterbedingungen in Sarek schnell ändern können, mit plötzlichen Regenschauern oder Schneefällen, starken Winden, dichtem Nebel oder für die wenigen Glücklichen, nur eine trockene Brise und Sonnenschein.

Sabine Bengtsson

www.perlenfaenger.com • kontakt@perlenfaenger.com • Mobil: + 49 (0)172 922 10 61 • Tel & Fax: + 49 4158 766 99 29

Raiffeisenbank Südostmarn Mölln eG • IBAN: DE12 20 06 91 77 00 23 28 10 27 • BIC: GENODEF1GRS

Inhaber und Geschäftsführung: Sabine Bengtsson • Gerichtsstand: Amtsgericht Ratzeburg • Ust.Id.Nr: DE 25 92 32 941



NATURTOUREN & ARTENSCHUTZ
WILDPFERDE, WÖLFE, PURE NATUR UND MEHR

Perlenfänger • Sabine Bengtsson • Wotersen 20 • 21514 Roseburg-Wotersen

Regenbekleidung und Stiefel sind unbedingt erforderlich.

Auch ohne Regen oder Schnee macht es das feuchte Unterholz in Kombination mit dem eigenen Schweiß (Schweiß) schwierig, trocken zu bleiben. Und wenn Ihre Kleidung und Stiefel nass werden, trocknen sie möglicherweise erst nach der Expedition aus. Wir werden unser Bestes geben und unsere Ratschläge weitergeben, wie Sie während der gesamten Reise trocken und warm bleiben können.

Unser allgemeiner Rat ist, sich in mehreren Schichten anzuziehen, wie in der folgenden Packliste empfohlen.

Kleidung

Unterwäsche: Eine Hose in voller Länge und ein Langarmshirt, die sie direkt an Ihrem Körper tragen. Wir empfehlen Merinowolle, da sie auch bei Nässe warm halten, aber auch Polyester ist möglich. Verwenden Sie keine Baumwollunterwäsche!

Hose: Outdoor / Wandermodell. Es sollte Abnutzungserscheinungen standhalten und groß genug sein, um Ihre Basisschicht darunter zu tragen. Verwenden Sie keine Jeans!

Mittelschichtpullover: Eine isolierende Schicht, die Ihren Oberkörper warm hält. Wolle oder Vlies. Ist möglicherweise nicht erforderlich, wenn der Unterziehpullover dicker ist.

Jacke: Softshell- oder winddichte Baumwolljacke. (nicht nötig, aber angenehm an windigen Tagen)

Regenbekleidung: Wasserdichte Hose und Kapuzenjacke. Diese werden normalerweise bei klarem Wetter verpackt und nur bei Regen verwendet. Sie können aber auch Ihre Regenbekleidung tragen, auch wenn es nicht regnet, anstatt Jacke und Hose, um Gewicht zu sparen.

Thermojacke / dicker Pullover / Fleece: Für kalte Abende. Am liebsten leicht und mit Kapuze / Stehkragen.

Nachthose: Warme lange Unterwäsche aus Wolle oder Polyester zur Verwendung im Zelt / Schlafsack.

Sabine Bengtsson

www.perlenfaenger.com • kontakt@perlenfaenger.com • Mobil: + 49 (0)172 922 10 61 • Tel & Fax: + 49 4158 766 99 29

Raiffeisenbank Südstormarn Mölln eG • IBAN: DE12 20 06 91 77 00 23 28 10 27 • BIC: GENODEF1GRS

Inhaber und Geschäftsführung: Sabine Bengtsson • Gerichtsstand: Amtsgericht Ratzeburg • Ust.Id.Nr: DE 25 92 32 941



NATURTOUREN & ARTENSCHUTZ
WILDPFERDE, WÖLFE, PURE NATUR UND MEHR

Perlenfänger • Sabine Bengtsson • Wotersen 20 • 21514 Roseburg-Wotersen

Stiefel: Hochwertige Wanderschuhe mit hohem Schaft werden dringend empfohlen. Beachten Sie, dass gefütterte Stiefel während der Fahrt feucht und schwer zu trocknen sind. Stiefel sollten groß genug sein, um zwei Schichten Socken zu tragen und sollten gut eingelaufen sein, um Blasen und Abrieb zu vermeiden. Einige Leute bevorzugen Gummistiefel, aber seien Sie vorsichtig und wählen Sie diese Option nur, wenn Sie gute Erfahrungen damit gemacht haben.

Socken: Dünne Einlegesocke + dicke Wandersocke. Wolle oder Synthetik. Plus ein extra Set Socken.

Zusätzliche Unterwäsche: Mindestens ein Satz trockene / saubere Unterwäsche.

Kopfbedeckung: Mütze oder Hut zum Wandern.

Warme Mütze: Bei Minusgraden nachts.

Dünne Handschuhe: Leicht zu trocknende oder dünne wasserdichte Handschuhe.

Gamaschen: Wenn Sie niedrige Wanderschuhe haben, müssen Sie entweder Gamaschen oder Hosen verwenden, die fest um den Schaft des Stiefels geschnappt werden können, um zu verhindern, dass Wasser in die Stiefel eindringt.

Schuhe für Flussüberquerungen: Leichte Schuhe, Sandalen oder Schuhe, wie z.B. Tevasandalen oder Fivefingers zum Schutz der Füße bei Flussüberquerungen vor scharfen Steinen.

Persönliche Ausrüstung

Wir stellen Ihnen folgende Ausrüstung zur Verfügung:

Zelt: Leichtes Einzel- oder Doppelzelt, je nachdem, ob Sie teilen möchten oder nicht. Teilen macht den Rucksack leichter.

Schlafsack: Komforttemperatur mindestens -5 Grad Celsius. Ein kälterer Schlafsack kann mit einem Fleece-Einlass ergänzt werden, um die Komforttemperatur zu erhöhen.

Sabine Bengtsson

www.perlenfaenger.com • kontakt@perlenfaenger.com • Mobil: + 49 (0)172 922 10 61 • Tel & Fax: + 49 4158 766 99 29

Raiffeisenbank Südstormarn Mölln eG • IBAN: DE12 20 06 91 77 00 23 28 10 27 • BIC: GENODEF1GRS

Inhaber und Geschäftsführung: Sabine Bengtsson • Gerichtsstand: Amtsgericht Ratzeburg • Ust.Id.Nr: DE 25 92 32 941



NATURTOUREN & ARTENSCHUTZ
WILDPFERDE, WÖLFE, PURE NATUR UND MEHR

Perlenfänger • Sabine Bengtsson • Wotersen 20 • 21514 Roseburg-Wotersen

Schlafmatte: Selbstaufblasend wird bevorzugt.

Wanderstöcke: Um stabiler mit einem Rucksack auf dem Rücken wandern zu können, empfohlen.

Besteck: Teller, Tasse und Löffel.

Toilettenpapier

Sie müssen folgende Ausrüstung mitbringen:

Rucksack: Mindestens 60 Liter mit einem gepolsterten Hüftgurt und einem stabilen Rahmensystem, mit dem Sie mindestens 20 kg tragen können. Wir haben ein paar Rucksäcke zu vermieten, lassen Sie es uns vorher wissen. Allerdings ist ein eigener, gut passender Rucksack vorzuziehen! Da er am besten zu Ihrer Rücken-anatomie passt.

Stirnlampe: Kleine LED-Lampe mit zusätzlichen Batterien.

Wasserflasche: Kunststoff oder Stahl, ca. 0,5 Liter.

Hygieneprodukte: Zahnbürste, Zahnpasta, kleines leichtes Handtuch

Optionale Ausrüstung

Persönliche Medikamente: Informieren Sie den Guide, wenn Sie Medikamente einnehmen und wenn Sie irgendwelche medizinischen Probleme haben, damit diese im Notfall bekannt sind.

Kameraausrüstung: Konzentrieren Sie sich auf einige wenige bis ein gutes Objektiv, um das Gewicht niedrig zu halten. Erwarten Sie nicht, dass Sie mehrere Kamerabodies und Objektive mitnehmen können. Bringen Sie zusätzliche Batterien mit. Vielleicht möchten Sie auch Ihr Handy mitbringen

Sabine Bengtsson

www.perlenfaenger.com • kontakt@perlenfaenger.com • Mobil: + 49 (0)172 922 10 61 • Tel & Fax: + 49 4158 766 99 29

Raiffeisenbank Südostmarn Mölln eG • IBAN: DE12 20 06 91 77 00 23 28 10 27 • BIC: GENODEF1GRS

Inhaber und Geschäftsführung: Sabine Bengtsson • Gerichtsstand: Amtsgericht Ratzeburg • Ust.Id.Nr: DE 25 92 32 941



NATURTOUREN & ARTENSCHUTZ
WILDPFERDE, WÖLFE, PURE NATUR UND MEHR

Perlenfänger • Sabine Bengtsson • Wotersen 20 • 21514 Roseburg-Wotersen

Wie packen Sie?

Packen Sie Ihre gesamte Ausrüstung in einen Rucksack von 50-80 Litern. Denken Sie daran, dass Sie auch Ihren Anteil an der gemeinsamen Ausrüstung der Gruppe mitführen müssen, z. B. Zelt, Küchenausrüstung und Lebensmittel. Wir werden diese Ausrüstung am ersten Abend unter uns aufteilen.

Verpacken Sie Kleidung und Elektrogeräte in Plastiktüten oder Packsäcken. Möglicherweise können Sie auch einige Geräte an der Außenseite Ihres Rucksacks anbringen, z. B. ein Zelt oder Zeltstangen.

Denken Sie daran, dass ein leichter Rucksack bedeutet, dass Sie eine angenehmere Wanderung haben. Versuchen Sie daher, das Gewicht auf ein Minimum zu beschränken. Ein paar Gramm hier und da summieren sich schnell zu ein paar Kilos. Verwenden Sie eine Küchenwaage und wiegen Sie Ihre Ausrüstung, um festzustellen, wieviel Gewicht noch hinzugefügt werden kann. Sie werden bald sehen, wie Sie Gewicht reduzieren können, indem Sie ein kleineres Handtuch, einen leichten Hut usw. auswählen.

Sabine Bengtsson

www.perlenfaenger.com • kontakt@perlenfaenger.com • Mobil: + 49 (0)172 922 10 61 • Tel & Fax: + 49 4158 766 99 29

Raiffeisenbank Südostmarn Mölln eG • IBAN: DE12 20 06 91 77 00 23 28 10 27 • BIC: GENODEF1GRS

Inhaber und Geschäftsführung: Sabine Bengtsson • Gerichtsstand: Amtsgericht Ratzeburg • Ust.Id.Nr: DE 25 92 32 941